

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 48 Фрунзенского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО

на заседании Общего собрания работников
ГБДОУ № 48
Протокол № 1
от «15» января 2021 г.

УТВЕРЖДЕНО

приказом ГБДОУ № 8.1
от «18» января 2021
Заведующий ГБДОУ № 48

Мнение Совета родителей (законных
представителей) учтено.
Протокол № 2 от 18.01.2021

**Положение о
РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ
ОБУЧАЮЩИХСЯ (ВОСПИТАННИКОВ)**

Введено в действие «18» января 2021 г.

Санкт-Петербург

Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся (воспитанников) Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 48 Фрунзенского района Санкт-Петербурга (далее ГБДОУ) разработан в соответствии с:

- действующим Законодательством РФ;
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПин
- ФГОС дошкольного образования;
- Уставом ГБДОУ № 48;
- другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов воспитанников.

1.2. Положение регламентирует режим занятий обучающихся (воспитанников)

2. Цель и задачи режима занятий

2.1. Основная цель:

- Сохранение физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса.

Задачи:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в ГБДОУ;
- обеспечение гармоничного развития обучающихся (воспитанников) в соответствии с их возрастными особенностями;
- построение индивидуального режима дня каждого обучающихся (воспитанников) в период адаптации к ГБДОУ.

3. Режим функционирования ГБДОУ

3.1. ГБДОУ работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

3.2. Режим работы с 7-00 до 19-00 (12 часовой режим).

3.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ГБДОУ не работает.

3.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования.

4. Режим НОД и учебной нагрузки обучающихся (воспитанников).

4.1. Организация режима НОД осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования, с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, в соответствии с режимом дня и расписанием НОД, утвержденным приказом заведующего

4.2. Для детей раннего возраста от 1,6 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

4.3. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет – не более 30 минут.

4.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей 3-4 лет не превышает 30, для детей 4-5 лет не превышает 40 минут соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

4.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

4.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

4.7. Образовательный процесс проводится во время учебного года.

4.8. Летняя - оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний оздоровительный период непрерывная образовательная деятельность осуществляется в процессе совместной деятельности педагога с детьми. На

летний период составляется расписание непрерывной образовательной деятельности по реализации области физическое развитие(физическая культура) и художественно- эстетического цикла

4.9.Непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю, из них один раз в неделю на улице. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей на улице используются организованные подвижные игры в соответствии с планом инструктора по физической культуре .

4.10.Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 августа.

4.11. В середине учебного года в январе для детей организуются недельные каникулы, во время которых непрерывная образовательная деятельность не проводится. В совместной деятельности педагога с детьми проводятся викторины, дидактических игры, тематические праздники, развлечений, драматизаций и т.п.).

4.12. Непрерывная образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах. Коррекционные занятия логопункта проводятся специалистами в логопедическом кабинете и в группах. В теплый период года НОД проводится на территории участка детского сада.

4.13. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.

5. Режим прогулки.

5.1 Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину – после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.

2 .2. Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников в помещение дошкольного образовательного учреждения. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 6 часов.

6 . Ответственность

6.1. Администрация ГБДОУ, воспитатели, помощники воспитателя, специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

6.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно – эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам со стороны медицинских работников.