

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 48 Фрунзенского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО

на заседании Общего собрания
работников ГБДОУ
Протокол № 2
от «30» сентября 2019 г.

УТВЕРЖДЕНО

приказом ГБДОУ № 273.1
от «01» октября 2019 г.

Мнение Совета родителей
(законных представителей) ГБДОУ № 48 учтено.
Протокол № 1 от 26.09.2019

**ПОЛОЖЕНИЕ
О СОЗДАНИИ УСЛОВИЙ ДЛЯ ЗАНЯТИЯ ОБУЧАЮЩИМИСЯ (ВОСПИТАННИКАМИ)
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ**

Введено в действие «02» октября 2019 г

Санкт-Петербург

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с действующим Законодательством РФ.

1.2. Настоящее Положение принято с целью создания условий для занятий обучающимися (воспитанниками) физической культурой и спортом Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 48 Фрунзенского района Санкт-Петербурга (далее - ГБДОУ).

2. Основные направления деятельности

2.1. Проведение занятий и совместной деятельности по физическому развитию в пределах образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ.

2.2. Создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием.

2.3. Формирование ответственного отношения родителей (законных представителей) к здоровью детей и их физическому воспитанию.

2.4. Проведение педагогической диагностики (мониторинга) по образовательной области «Физическое развитие».

2.5. Организация и проведение спортивных мероприятий, физкультурных досугов с участием обучающихся (воспитанников).

2.6. Для каждой возрастной группы ГБДОУ составляется расписание физкультурных занятий.

2.7. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 раза в неделю.

2.8. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

2.9. Физкультурные занятия проводятся для детей в возрасте от 3 до 7 лет не менее 3 раз в неделю. Длительность занятия зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15мин.,
- в средней группе - 20мин.,
- в старшей группе - 25мин.,
- в подготовительной группе - 30мин

2.10. Два физкультурных проводятся для детей в возрасте от 3 до 7 в помещении физкультурного зала, третье физкультурное занятие проводится на улице в виде совместной деятельности инструктора по физической культуре с детьми в форме подвижных игр.

2.11. Осуществление закаливающих и гигиенических процедур

4. Организация деятельности

4.1. Образовательная деятельность по физическому развитию включает в себя:

- ✓ утреннюю гимнастику;
- ✓ физкультурные минутки;
- ✓ динамические паузы во время непрерывной образовательной деятельности;
- ✓ подвижные игры
- ✓ подвижные и спортивные игры на прогулке;
- ✓ упражнения в основных видах деятельности;
- ✓ бодрящую гимнастику;
- ✓ проведение спортивных мероприятий согласно учебному плану.

4.2. Занятия по физическому развитию проводятся:

- ✓ в зале, где используется спортивный инвентарь,
- ✓ на спортивной площадке, оборудованной для выполнения основных движений и игр с мячом;
- ✓ на площадке, при наличии разметки, для проведения игр по обучению правилам дорожной безопасности, для управления детскими видами транспорта (велосипедами, самокатами и т.д.).

4.3. Обучающиеся, освобожденные от занятий по физическому развитию, находятся в зале под присмотром воспитателя.

4.4. По итогам освоения образовательной программы по направлению «Физическое развитие» проводится педагогическая диагностика(мониторинг).

4.5. Закаливание включает в себя комплекс мероприятий:

- ✓ широкая аэрация помещений;
- ✓ правильно организованная прогулка;
- ✓ умывание прохладной водой;
- ✓ различные виды гимнастики (бодрящая, дыхательная)
- ✓ ходьба босиком по массажным коврикам;
- ✓ сон без маечек в теплое время года.

5. Требования безопасности к проведению занятий

- 5.1. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья обучающихся (воспитанников) при постоянном контроле со стороны медицинских работников.
- 5.2. До начала проведения занятий и совместной деятельности по физическому развитию комиссией по охране труда составляются акты-разрешения на проведение занятий в зале, спортивной площадке, акты-испытаний спортивного инвентаря и уличного оборудования.
- 5.3. Во время проведения физкультурного занятия не допускать самовольное использование обучающимися (воспитанниками) снарядов и тренажеров.
- 5.4. Не допускать нахождение детей в зале без присмотра педагога, следить за организованным входом и выходом детей из зала.
- 5.5. Следить за правильным выбором места проведения так, чтобы в поле зрения находились все дети.
- 5.6. При выполнении упражнений с предметами (палки, обручи и т.д.) следить за достаточным интервалом и дистанцией между детьми.
- 5.7. Осуществлять постоянный контроль за сохранением правильной позы и осанки детей во время занятия.
- 5.8. Следить за состоянием детей, не допускать их переутомления. В случае появления внешних признаков переутомления, педагог должен предложить ребенку отдохнуть, а затем переключиться на более спокойную деятельность.
- 5.9. Инструктор по физической культуре в обязательном порядке знакомит детей с правилами поведения на занятии и систематически контролирует их выполнение.
- 5.10. Все оборудование и инвентарь, используемый детьми должны устанавливаться и размещаться с учетом их полной безопасности.
- 5.11. Оборудование должно быть исправным, безопасным и соответствовать их возрастным показателям.

6. Делопроизводство

- 6.1. Инструктор по физической культуре ведет следующую документацию:
 - рабочая программа на учебный год;
 - календарно-тематическое планирование (учебный план);
 - табель посещаемости, инструктаж с детьми
- 6.2. Документацию по завершению работы учебного года сдает в архив.

7. Заключительные положения

7.1. Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде «Изменений и дополнений в настоящее Положение».