### Государственное бюджетное дошкольное общеобразовательное учреждение детский сад № 48

Фрунзенского района Санкт-Петербурга

#### ПРОЕКТ

## Районной проектной педагогической мастерской по реализации Программы развития в системе образования Фрунзенского района Санкт-Петербурга

#### по теме

# «Экологическое воспитание. Культура здоровья, здоровьесозидание и здоровьесбережение»

- 1. Основная идея проекта —проект направлен на становление ценностного отношения детей к здоровому и безопасному образу жизни; определяет основные направления, цель и задачи, а также план действий по их реализации; раскрывает эффективные формы комплексного взаимодействия образовательной организации и семьи по формированию культуры здорового образа жизни воспитанников, здоровьесбережения и здоровьесозидания.
- 2. Цель проекта РППМ: построение инновационной модели образовательного пространства ОО, обеспечивающей развитие культуры здорового и безопасного образа жизни детей дошкольного возраста 4-7 лет.
- 3. Задачи проекта РППМ
  - Осуществить выбор и внедрение новых здоровьесберегающих технологий в практику работы с учетом особенностей ОО
  - Разработать и апробировать систему педагогических воздействий, направленных на формирование у дошкольников ценностей здоровья и ЗОЖ с учетом направлений развития детей в различных видах деятельности в соответствии с ФГОС.
  - Повысить уровень профессионального мастерства педагогов по вопросам здоровьесбережения
  - Создать современную ППРС, способствующую внедрению здоровьесберегающих технологий в практику работы ОО

# 4. **Программа реализации проекта РППМ** (Срок реализации проекта РППМ не должен превышать трех лет.)

Этап	Основное	Прогнозируе	Средства	Материалы, подтверждающие	Сроки
			_		
работ	содержание	мый	контроля	выполнение работ по этапу <sup>1</sup>	выполнения <sup>2</sup>
Ы	работы	результат	и обеспечения		
(по	и методы		достоверности		
годам	деятельности		результатов		
)					
1	Анализ условий,	Создание	Мониторинг по	Представление аналитических	Май 2023
этап-	созданных в ОО,	мониторинга	разработанным	материалов по итогам	
анали	выявление	о результатах	методическим	мониторинга на сайте ОО.	
тичес	проблем,	анализа.	материалам		
кий.	прогнозирование	Создание			
09.	результатов	методических			
2022-	работы с целью	рекомендаци			
05.	определения	й для			
2023	основной	дальнейшей			
	концепции	работы			
	проекта и				
	направлений				
	работы				

2 этапп одгот овите льны й Май 2023- Декаб рь 2023	Разработка системы работы по культуре здоровья, здоровьесбереже нию и здоровьесозидан ию	Разработка модели системы работы по здоровьесбер ежению в ОО «Здоровейка» (на основе кинезиологии )	Апробация разработаннх форм	Представление результатов работы на педагогических советах,размещение информации на сайте ДОУ.	Декабрь 2023
3 этап практ ическ ий Янва рь 2024- декаб рь 2024	Организация эффективной системы взаимодействия участников учебновоспитательного процесса(более подробно все этапы прописаны в проекте на сайте ОО).	Создание комнаты хромотерапи и.изготовлен ие и применение нетрадицион ного оборудования для дыхат.гимнас тики(более подробно на сайте)	Анализ среды в группах.	Представление результатов работы на педагогических советах, размещение информации на сайте ДОУ	Декабрь 2024
4 этап заклю чител ьный, январ ь 2024- сентя брь 2025	Подведение итогов работы в проекте, анализ полученных результатов.	Методически е рекомендаци и по формировани ю ЭКЗОЖ(экол огическая культура ЗОЖ) в ОО в режимных моментах.	Апробация разработанных материалов	Представление результатов работы на педагогических советах,размещение информации на сайте ДОУ. Проведение районного семинара «Кинезиология и хромотерапия, как эффективная здоровьесберегающая технология образовательного пространства»	Сентябрь 2025

- V. Предложения по распространению и внедрению результатов проекта РППМ в образовательную практику.
- 1.Создание комнаты хромотерапии.
- 2.Издание методических рекомендаций по формированию ЭКЗОЖ (экологическая культура ЗОЖ) в ДОУ в режимных моментах и в ООД.
- 3. Проведение мастер-классов в рамках сетевого взаимодействия и мастер классов в ходе образовательных событий Международного петербургского образовательного форума.

Руководитель организации		/ Е.С.Сидельникова/
	подпись	ФИО
I .	м.п.	