УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ №48
Фрунзенского района
Санкт-Петербурга
_____ Е.С.Сидельникова

Группа раннего возраста «Лучики»

РЕЖИМ ДНЯ

На холодный период

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Приём детей, осмотр, общение, игры, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность по интересам	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	7.30 – 8.30
Подготовка и проведение игры-занятия 1 (по подгруппам)	8.30-9.30
Второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 -11.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, общение, игры	11.00– 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30– 12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00– 15.00
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры,	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, Полдник	15.20-15.40
Подготовка и проведение игры-занятия 2 (по подгруппам)	15.40– 16.10
Общение, досуги, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка ,уход домой	16.30– 19.00

Режим разработан в соответствии с: «СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения», утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32; СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ №48
Фрунзенского района
Санкт-Петербурга
Е.С.Сидельникова

1-младшая группа «Умнички»

РЕЖИМ ДНЯ

На холодный период

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Приём детей, осмотр, общение, игры, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность по интересам, дежурство, зарядка	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40
Общение, игры, подготовка к непосредственной образовательной деятельности	8.40-8.50
Непосредственно образовательная деятельность (НОД) (включая перерывы)	8.50-9.40
Общение, игры, самостоятельная детская деятельность по интересам	9.40-10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10– 11.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, общение ,игры	11.20– 11.50
Подготовка к обеду , Обед	11.50– 12.15
Подготовка к дневному сну, Дневной сон	12.15– 15.15
Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры, общение, игры	15.15 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25– 15.50
Общение, досуги, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность по интересам.	15.50 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка , уход домой	16.45– 19.00

Режим разработан в соответствии с: «СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения», утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32; СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ №48
Фрунзенского района
Санкт-Петербурга
Е.С.Сидельникова

1-младшая группа «Ягодки»

РЕЖИМ ДНЯ

На холодный период

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Приём детей, осмотр, общение, игры, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность по интересам, дежурство, зарядка	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40
Общение, игры, подготовка к непосредственной образовательной деятельности	8.40-8.50
Непосредственно образовательная деятельность (НОД) (включая перерывы)	8.50-9.40
Общение, игры, самостоятельная детская деятельность по интересам	9.40-10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10– 11.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, общение ,игры	11.20– 11.50
Подготовка к обеду , Обед	11.50– 12.15
Подготовка к дневному сну, Дневной сон	12.15– 15.15
Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры, общение, игры	15.15 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25– 15.50
Общение, досуги, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность по интересам,	15.50 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка , уход домой	16.45– 19.00

Режим разработан в соответствии с: «СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения», утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32; СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ №48
Фрунзенского района
Санкт-Петербурга
Е.С.Сидельникова

1 младшая группа «Солнышко»

РЕЖИМ ДНЯ

На холодный период

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Приём детей, осмотр, общение, игры, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность по интересам, дежурство, зарядка	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40
Общение, игры, подготовка к непосредственной образовательной деятельности	8.40-8.50
Непосредственно образовательная деятельность (НОД) (включая перерывы)	8.50-9.40
Общение, игры, самостоятельная детская деятельность по интересам	9.40-10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10– 11.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, общение	11.20– 11.50
Подготовка к обеду , Обед	11.50– 12.15
Подготовка к дневному сну, Дневной сон	12.15– 15.15
Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры, общение, игры	15.15 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25– 15.50
Общение, досуги, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность по интересам.	15.50 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка , уход домой	16.45– 19.00

Режим разработан в соответствии с: «СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения», утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32; СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ №48
Фрунзенского района
Санкт-Петербурга
Е.С.Сидельникова

Младшая группа «Пчёлки»

РЕЖИМ ДНЯ

На холодный период

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Приём детей, осмотр, общение, игры, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность по интересам, дежурство, зарядка	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Общение, игры, подготовка к непосредственной образовательной деятельности	8.50-9.10
Непосредственно образовательная деятельность (НОД) (включая перерывы)	9.10-9.25 9.35-9.50
Общение, игры, самостоятельная детская деятельность по интересам	9.50-10.05
Второй завтрак	10.05– 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15– 11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, общение	11.50– 12.10
Подготовка к обеду , Обед	12.10– 12.35
Подготовка к дневному сну, Дневной сон	12.35– 15.05
Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры, общение, игры	15.05 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15– 15.35
Общение, досуги, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность по интересам.	15.35– 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка , уход домой	16.50– 19.00

Режим разработан в соответствии с: «СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения», утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32; СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ №48
Фрунзенского района
Санкт-Петербурга
_____Е.С.Сидельникова

Средняя группа «Подсолнух».
РЕЖИМ ДНЯ.
На холодный период

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Приём детей, самостоятельная деятельность детей, зарядка	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
Игровая деятельность детей	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (НОД)	9.00– 9.20 9.50-10.10
Общение, игры, самостоятельная детская деятельность по интересам	9.20-9.55
Второй завтрак	9.55-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25– 12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, общение	12.00– 12.15
Подготовка к обеду, Обед	12.15– 12.40
Подготовка к дневному сну, Дневной сон	12.40– 15.10
Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры, общение, игры	15.10– 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20– 15.40
Общение, игры, досуги, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность по интересам	15.40– 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения),	16.40– 19.00

Режим разработан в соответствии с «СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ №48
Фрунзенского района
Санкт-Петербурга
Е.С.Сидельникова

Средняя группа «Радуга»

РЕЖИМ ДНЯ

На холодный период

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Приём детей, самостоятельная деятельность детей, зарядка	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
Игровая деятельность детей	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (НОД)	9.00– 9.20 9.35-9.55
Общение, игры, самостоятельная детская деятельность по интересам	9.50-10.20
Второй завтрак	10.20– 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30– 12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, общение	12.00– 12.15
Подготовка к обеду, Обед	12.15– 12.40
Подготовка к дневному сну, Дневной сон	12.40– 15.10
Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры, общение, игры	15.10– 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20– 15.40
Общение, игры, досуги, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность по интересам	15.40– 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения),	16.40– 19.00

Режим разработан в соответствии с «СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения», утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ №48
Фрунзенского района
Санкт-Петербурга
Е.С.Сидельникова

Старшая группа «Звёздочки»
РЕЖИМ ДНЯ
На холодный период

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Приём детей, осмотр, общение, индивидуальная работа самостоятельная деятельность детей по интересам, зарядка	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20– 8.40
Общение, игры, подготовка к непосредственной образовательной деятельности	8.40– 8.55
Непосредственно образовательная деятельность (НОД)	8.55– 9.20 9.30-9.55 10.05-10.30
Второй завтрак	10.30– 10.40
Общение, самостоятельная детская деятельность по интересам.	10.40-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка	10.55– 12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, общение, игры	12.15– 12.25
Подготовка к обеду, Обед	12.25– 12.45
Подготовка к дневному сну, сон	12.45 – 15.15
Гимнастика пробуждения, закаливающие и гигиенические процедуры, общение, игры	15.15 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25– 15.45
Общение, досуги, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность по интересам.	15.45 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения), самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.50-19.00

Режим разработан в соответствии с: «СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения», утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32; СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ №48
Фрунзенского района
Санкт-Петербурга
Е.С.Сидельникова

Старшая группа «Светлячки»
РЕЖИМ ДНЯ
На холодный период

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Приём детей, осмотр, общение, индивидуальная работа самостоятельная деятельность детей по интересам, зарядка	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20– 8.40
Общение, игры, подготовка к непосредственной образовательной деятельности	8.40– 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (НОД)	9.00– 9.25 9.35-10.00 10.20-10.45
Общение, самостоятельная детская деятельность по интересам.	10.00-10.20
Второй завтрак	10.45– 10.55
Подготовка к прогулке, прогулка	10.55– 12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, общение	12.15– 12.25
Подготовка к обеду, Обед	12.25– 12.45
Подготовка к дневному сну, сон	12.45 – 15.15
Гимнастика пробуждения, закаливающие и гигиенические процедуры, общение, игры	15.15 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25– 15.45
Общение, досуги, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность по интересам.	15.45 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения), самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.50-19.00

Режим разработан в соответствии с: «СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения», утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32; СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ №48
Фрунзенского района
Санкт-Петербурга
Е.С.Сидельникова

Старшая группа «Знайки»
РЕЖИМ ДНЯ
На холодный период

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Приём детей, осмотр, общение, индивидуальная работа самостоятельная деятельность детей по интересам, зарядка	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20– 8.50
Общение, игры, подготовка к непосредственной образовательной деятельности	8.50– 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (НОД)	9.00– 9.25 9.35-10.00 10.40-11.05
Второй завтрак	10.30– 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	11.05– 12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, общение	12.15– 12.25
Подготовка к обеду, Обед	12.25– 12.45
Подготовка к дневному сну, сон	12.45 – 15.15
Гимнастика пробуждения, закаливающие и гигиенические процедуры, общение, игры	15.15 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25– 15.45
Общение, досуги, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность по интересам.	15.45 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения), самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.50-19.00

Режим разработан в соответствии с: «СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения», утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32; СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28

Заведующий ГБДОУ №48
Фрунзенского района
Санкт-Петербурга
Е.С.Сидельникова

Подготовительная группа «Непоседы»

РЕЖИМ ДНЯ.

На холодный период

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Приём детей, осмотр, общение, игры, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность по интересам, дежурство, зарядка	7.00 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.50
Общение, игры, подготовка к непосредственной образовательной деятельности	8.50– 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (НОД)	9.00 – 9.30 9.40-10.10 11.40-12.10
Свободная деятельность по интересам	10.10-10.20
Второй завтрак	10.20– 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25-11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, общение	11.30– 11.40
Гигиенические процедуры, общение, игры	12.10– 12.20
Подготовка к обеду, Обед	12.20-12.50
Подготовка к дневному сну, Дневной сон	12.50– 15.20
Гимнастика пробуждения, закаливающие и гигиенические процедуры, общение, игры	15.20– 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30– 15.50
Общение, игры, досуги, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность по интересам	15.50– 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения), самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.50– 19.00

Режим разработан в соответствии с: «СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения», утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32; СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ №48
Фрунзенского района
Санкт-Петербурга
Е.С.Сидельникова

Подготовительная группа «Чиполлино»

РЕЖИМ ДНЯ

На холодный период

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Приём детей, осмотр, общение, игры, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность по интересам, дежурство, зарядка	7.00 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.50
Общение, игры, подготовка к непосредственной образовательной деятельности	8.50– 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (НОД)	9.00 – 9.30 9.40-10.10 11.40-12.10
Свободная деятельность по интересам	10.10-10.20
Второй завтрак	10.20– 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25-11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, общение	11.30– 11.40
Гигиенические процедуры, общение, игры	12.10– 12.20
Подготовка к обеду, Обед	12.20-12.50
Подготовка к дневному сну, Дневной сон	12.50– 15.20
Гимнастика пробуждения, закаливающие и гигиенические процедуры, общение, игры	15.20– 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30– 15.50
Общение, игры, досуги, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность по интересам	15.50– 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения), самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.50– 19.00

Режим разработан в соответствии с «СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения» утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32; СП 2.4.3648-20 «Санитарно- эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28