

**Группа раннего возраста «Солнышко»**  
**РЕЖИМ ДНЯ**  
**На холодный период**

<b>РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ</b>	<b>ВРЕМЯ</b>
Приём детей, осмотр, общение, игры, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность по интересам	<b>7.00 – 8.00</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>7.30 – 8.30</b>
Подготовка и проведение игры-занятия 1 (по подгруппам)	<b>8.30-9.30</b>
Второй завтрак	<b>9.30-9.40</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	<b>9.40 -11.00</b>
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, общение, игры	<b>11.00– 11.30</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>11.30– 12.00</b>
Подготовка ко сну, сон	<b>12.00– 15.00</b>
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры,	<b>15.00 – 15.20</b>
Подготовка к полднику, Полдник	<b>15.20-15.40</b>
Подготовка и проведение игры-занятия 2 (по подгруппам)	<b>15.40– 16.10</b>
Общение, досуги, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность	<b>16.10-16.30</b>
Подготовка к прогулке, прогулка , уход домой	<b>16.30– 19.00</b>

Режим разработан в соответствии с: «СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения», утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32; СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий ГБДОУ №48  
Фрунзенского района  
Санкт-Петербурга  
Е.С.Сидельникова

**1-младшая группа «Лучики»**  
**РЕЖИМ ДНЯ**  
**На холодный период**

<b>РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ</b>	<b>ВРЕМЯ</b>
Приём детей, осмотр, общение, игры, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность по интересам, дежурство, зарядка	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40
Общение, игры, подготовка к непосредственной образовательной деятельности	8.40-8.50
Образовательная деятельность (включая перерывы)	8.50-9.40
Общение, игры, самостоятельная детская деятельность по интересам	9.40-10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10– 11.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, общение ,игры	11.20– 11.50
Подготовка к обеду , Обед	11.50– 12.15
Подготовка к дневному сну, Дневной сон	12.15– 15.15
Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры, общение, игры	15.15 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25– 15.50
Общение, досуги, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность по интересам.	15.50 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка , уход домой	16.45– 19.00

Режим разработан в соответствии с: «СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения», утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32; СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28

**1 младшая группа «Умнички»**

**РЕЖИМ ДНЯ**

**На холодный период**

<b>РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ</b>	<b>ВРЕМЯ</b>
Приём детей, осмотр, общение, игры, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность по интересам, дежурство, зарядка	<b>7.00 – 8.20</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.20 – 8.40</b>
Общение, игры, подготовка к непосредственной образовательной деятельности	<b>8.40-8.50</b>
Непосредственно образовательная деятельность (НОД) (включая перерывы)	<b>8.50-9.40</b>
Общение, игры, самостоятельная детская деятельность по интересам	<b>9.40-10.00</b>
Второй завтрак	<b>10.00 – 10.10</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	<b>10.10– 11.20</b>
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, общение	<b>11.20– 11.50</b>
Подготовка к обеду , Обед	<b>11.50– 12.15</b>
Подготовка к дневному сну, Дневной сон	<b>12.15– 15.15</b>
Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры, общение, игры	<b>15.15 – 15.25</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.25– 15.50</b>
Общение, досуги, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность по интересам.	<b>15.50 – 16.45</b>
Подготовка к прогулке, прогулка , уход домой	<b>16.45– 19.00</b>

Режим разработан в соответствии с: «СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения», утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32; СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28

**Младшая группа «Ягодки»**  
**РЕЖИМ ДНЯ**  
**На холодный период**

<b>РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ</b>	<b>ВРЕМЯ</b>
Приём детей, осмотр, общение, игры, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность по интересам, дежурство, зарядка	<b>7.00 – 8.20</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.20 – 8.50</b>
Общение, игры, подготовка к непосредственной образовательной деятельности	<b>8.50-9.10</b>
Образовательная деятельность (включая перерывы)	<b>9.10-9.25</b> <b>9.35-9.50</b>
Общение, игры, самостоятельная детская деятельность по интересам	<b>9.50-10.05</b>
Второй завтрак	<b>10.05– 10.15</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	<b>10.15– 11.50</b>
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, общение	<b>11.50– 12.10</b>
Подготовка к обеду , Обед	<b>12.10– 12.35</b>
Подготовка к дневному сну, Дневной сон	<b>12.35– 15.05</b>
Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры, общение, игры	<b>15.05 – 15.15</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.15– 15.35</b>
Общение, досуги, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность по интересам.	<b>15.35– 16.50</b>
Подготовка к прогулке, прогулка , уход домой	<b>16.50– 19.00</b>

Режим разработан в соответствии с: «СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения», утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32; СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №

**Младшая группа «Чиполлино»**  
**РЕЖИМ ДНЯ**  
**На холодный период**

<b>РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ</b>	<b>ВРЕМЯ</b>
Приём детей, осмотр, общение, игры, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность по интересам, дежурство, зарядка	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Общение, игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Образовательная деятельность (включая перерывы)	9.00-9.15 9.30-9.45
Общение, игры, самостоятельная детская деятельность по интересам	9.45-10.05
Второй завтрак	10.05– 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15– 11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, общение	11.50– 12.10
Подготовка к обеду , Обед	12.10– 12.35
Подготовка к дневному сну, Дневной сон	12.35– 15.05
Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры, общение, игры	15.05 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15– 15.35
Общение, досуги, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность по интересам.	15.35– 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка , уход домой	16.50– 19.00

Режим разработан в соответствии с: «СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения», утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32; СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28

**Средняя группа «Пчелки»**  
**РЕЖИМ ДНЯ.**  
**На холодный период**

<b>РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ</b>	<b>ВРЕМЯ</b>
Приём детей, самостоятельная деятельность детей, зарядка	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
Игровая деятельность детей	8.50 – 9.30
Образовательная деятельность	9.30– 9.50 10.05-10.25
Общение, игры, самостоятельная детская деятельность по интересам	
Второй завтрак	10.25-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35– 12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, общение	12.00– 12.15
Подготовка к обеду, Обед	12.15– 12.40
Подготовка к дневному сну, Дневной сон	12.40– 15.10
Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры, общение, игры	15.10– 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20– 15.40
Общение, игры, досуги, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность по интересам	15.40– 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения),	16.40– 19.00

Режим разработан в соответствии с: «СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения», утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32; СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28

**Средняя группа «Непоседы»**  
**РЕЖИМ ДНЯ**  
**На холодный период**

<b>РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ</b>	<b>ВРЕМЯ</b>
Приём детей, самостоятельная деятельность детей, зарядка	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
Игровая деятельность детей	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00– 9.20 9.35-9.55
Общение, игры, самостоятельная детская деятельность по интересам	9.50-10.20
Второй завтрак	10.20– 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30– 12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, общение	12.00– 12.15
Подготовка к обеду, Обед	12.15– 12.40
Подготовка к дневному сну, Дневной сон	12.40– 15.10
Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры, общение, игры	15.10– 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20– 15.40
Общение, игры, досуги, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность по интересам	15.40– 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения),	16.40– 19.00

Режим разработан в соответствии с: «СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения», утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32; СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28

**Старшая группа «Подсолнух»  
РЕЖИМ ДНЯ  
На холодный период**

<b>РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ</b>	<b>ВРЕМЯ</b>
Приём детей, осмотр, общение, индивидуальная работа самостоятельная деятельность детей по интересам, зарядка	<b>7.00 – 8.20</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.20– 8.50</b>
Общение, игры, подготовка к образовательной деятельности	<b>8.50– 9.15</b>
Образовательная деятельность	<b>9.15– 9.40 9.55-10.20 10.30-10.55</b>
Второй завтрак	<b>9.45– 9.55</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	<b>10.55– 12.15</b>
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, общение	<b>12.15– 12.25</b>
Подготовка к обеду, Обед	<b>12.25– 12.45</b>
Подготовка к дневному сну, сон	<b>12.45 – 15.15</b>
Гимнастика пробуждения, закаливающие и гигиенические процедуры, общение, игры	<b>15.15 – 15.25</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.25– 15.45</b>
Общение, досуги, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность по интересам.	<b>15.45 – 16.50</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения), самостоятельная деятельность, уход детей домой	<b>16.50-19.00</b>

Режим разработан в соответствии с: «СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения», утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32; СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 2



**Старшая группа «Радуга»  
РЕЖИМ ДНЯ  
На холодный период**

<b>РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ</b>	<b>ВРЕМЯ</b>
Приём детей, осмотр, общение, индивидуальная работа самостоятельная деятельность детей по интересам, зарядка	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20– 8.40
Общение, игры, подготовка к непосредственной образовательной деятельности	8.40– 9.00
Образовательная деятельность	9.00– 9.25 9.35-10.00 10.35-11.00
Общение, самостоятельная детская деятельность по интересам.	10.00-10.25
Второй завтрак	10.25– 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00– 12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, общение	12.15– 12.25
Подготовка к обеду, Обед	12.25– 12.45
Подготовка к дневному сну, сон	12.45 – 15.15
Гимнастика пробуждения, закаливающие и гигиенические процедуры, общение, игры	15.15 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25– 15.45
Общение, досуги, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность по интересам.	15.45 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения), самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.50-19.00

Режим разработан в соответствии с: «СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения», утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32; СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28

Подготовительная группа «Знайки»

РЕЖИМ ДНЯ.  
На холодный период

<b>РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ</b>	<b>ВРЕМЯ</b>
Приём детей, осмотр, общение, игры, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность по интересам, дежурство, зарядка	7.00 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.50
Общение, игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50– 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.30 9.40-10.10 11.40-12.10
Свободная деятельность по интересам	10.10-10.20
Второй завтрак	10.20– 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25-11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, общение	11.30– 11.40
Гигиенические процедуры, общение, игры	12.10– 12.20
Подготовка к обеду, Обед	12.20-12.50
Подготовка к дневному сну, Дневной сон	12.50– 15.20
Гимнастика пробуждения, закаливающие и гигиенические процедуры, общение, игры	15.20– 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30– 15.50
Общение, игры, досуги, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность по интересам	15.50– 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения), самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.50– 19.00

Режим разработан в соответствии с: «СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения», утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32; СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28

**Подготовительная группа «Светлячки»**

**РЕЖИМ ДНЯ**

**На холодный период**

<b>РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ</b>	<b>ВРЕМЯ</b>
<b>Приём детей, осмотр, общение, игры, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность по интересам, дежурство, зарядка</b>	<b>7.00 – 8.35</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>8.35 – 8.50</b>
<b>Общение, игры, подготовка к образовательной деятельности</b>	<b>8.50– 9.00</b>
<b>Образовательная деятельность</b>	<b>9.00 – 9.30 9.40-10.10 11.40-12.10</b>
<b>Свободная деятельность по интересам</b>	<b>10.10-10.20</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.20– 10.25</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	<b>10.25-11.30</b>
<b>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, общение</b>	<b>11.30– 11.40</b>
<b>Гигиенические процедуры, общение, игры</b>	<b>12.10– 12.20</b>
<b>Подготовка к обеду, Обед</b>	<b>12.20-12.50</b>
<b>Подготовка к дневному сну, Дневной сон</b>	<b>12.50– 15.20</b>
<b>Гимнастика пробуждения, закаливающие и гигиенические процедуры, общение, игры</b>	<b>15.20– 15.30</b>
<b>Подготовка к полднику, полдник</b>	<b>15.30– 15.50</b>
<b>Общение, игры, досуги, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность по интересам</b>	<b>15.50– 16.50</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения), самостоятельная деятельность, уход детей домой</b>	<b>16.50– 19.00</b>

Режим разработан в соответствии с: «СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения», утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32; СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28

**Подготовительная группа «Звёздочка»**

**РЕЖИМ ДНЯ**

**На холодный период**

<b>РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ</b>	<b>ВРЕМЯ</b>
Приём детей, осмотр, общение, игры, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность по интересам, дежурство, зарядка	7.00 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.50
Общение, игры, подготовка к непосредственной образовательной деятельности	8.50– 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.30 9.40-10.10 10.30-11.00
Свободная деятельность по интересам	10.10-10.20
Второй завтрак	10.20– 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, общение	12.15-12.30
Гигиенические процедуры, общение, игры	12.10– 12.20
Подготовка к обеду, Обед	12.30-12.50
Подготовка к дневному сну, Дневной сон	12.50– 15.20
Гимнастика пробуждения, закаливающие и гигиенические процедуры, общение, игры	15.20– 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30– 15.50
Общение, игры, досуги, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность по интересам	15.50– 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения), самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.50– 19.00

Режим разработан в соответствии с: «СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения», утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32; СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28