

Утверждено

Заведующий ГБДОУ №48

\_\_\_\_\_ Сидельникова Е.С.

### **Учебный план**

**Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад  
№ 48 Фрунзенского района Санкт-Петербурга на 2023/2024 учебный год**  
(к Образовательной программе дошкольного образования ГБДОУ детский сад № 48  
Фрунзенского района Санкт-Петербурга)

Санкт-Петербург, 2023

## Оглавление

1. Учебный план на 2023/2024 учебный год ГБДОУ детский сад № 48 Фрунзенского района Санкт-Петербурга к образовательной программе дошкольного образования ГБДОУ детский сад № 48 Фрунзенского района Санкт-Петербурга .....	3
1.1. Пояснительная записка .....	3
1.2. Учебный план ГБДОУ детский сад № 48 Фрунзенского района Санкт-Петербурга на 2023/2024 учебный год для 12 групп общеразвивающей направленности (к образовательной программе дошкольного образования ГБДОУ детский сад № 48 Фрунзенского района Санкт-Петербурга) .....	7
1.2.1. Учебный план группы раннего возраста общеразвивающей направленности .....	11
(для детей от 1,6 до 2 лет).....	11
1.2.2. Учебный план группы раннего возраста общеразвивающей направленности .....	11
(для детей от 2 до 3 лет).....	12
1.2.3. Учебный план группы младшего возраста общеразвивающей направленности .....	
(для детей от 3 до 4 лет).....	13
1.2.4. Учебный план группы среднего возраста общеразвивающей направленности (для детей от 4 до 5 лет).....	14
1.2.5. Учебный план группы старшего возраста общеразвивающей направленности .....	
(для детей от 5 до 6 лет).....	15
1.2.6. Учебный план группы подготовительного к школе возраста общеразвивающей направленности .....	
(для детей от 6 до 7 лет).....	16

# **1. Учебный план на 2023/2024 учебный год ГБДОУ детский сад № 48 Фрунзенского района Санкт-Петербурга к образовательной программе дошкольного образования ГБДОУ детский сад № 48 Фрунзенского района Санкт-Петербурга**

## **1.1. Пояснительная записка**

Учебный план Государственного бюджетного образовательного учреждения детский сад № 48 Фрунзенского района Санкт-Петербурга - учебно-методический документ, который отражает структуру и содержание образовательного процесса, виды и периодичность организованной образовательной деятельности, определяет максимальную учебную нагрузку воспитанников и недельный объем всей образовательной деятельности в целом.

Учебный план ГБДОУ детский сад № 48 Фрунзенского района Санкт-Петербурга является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в ДОО с учетом:

- специфики,
- учебно-методического,
- кадрового,
- материально-технического оснащения

Учебный план разработан на основании нормативных и методических документов, регламентирующих деятельность дошкольного образовательного учреждения:

- Законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ (ред. от 08.12.2020) «Об образовании в Российской Федерации» (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.01.2021);
- Федеральным законом от 31.07.2020 №304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования».
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении порядка

организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» (с 01.01.2021)

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования» (Зарегистрировано в Министерстве юстиции Российской Федерации 28.11.2022, № 71847)
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации № 28 от 28.09.2020 г. «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», подписано 22.12.2020, вступило в силу с 01.01.2021 г.)
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации №16 от 30.06.2020 «Об утверждении эпидемиологических правил СП 3.1/2.4 3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID - 19)».
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации № 2 от 28.01.2021 «Об утверждении эпидемиологических правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», (зарегистрировано в Минюсте России 29.01.2021 № 62296, вступило в силу с 01.03.2021 г).
- Уставом государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 48 Фрунзенского района Санкт-Петербурга.
- Образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ детского сада № 48 Фрунзенского района Санкт-Петербурга.
- Правилами внутреннего распорядка ГБДОУ детский сад № 48 Фрунзенского района Санкт-Петербурга.

Основными задачами Учебного плана ГБДОУ детский сад № 48 Фрунзенского района Санкт-Петербурга являются:

- регулирование объема образовательной нагрузки,
- реализация ФГОС ДО.

ГБДОУ детский сад № 48 Фрунзенского района Санкт-Петербурга реализует образовательную программу дошкольного образования для 12 групп общеразвивающей направленности.

Основу организации образовательного процесса составляет комплексно-тематический принцип с ведущей игровой деятельностью. Реализация программных задач осуществляется в разных формах совместной деятельности взрослых и детей, а также в самостоятельной деятельности детей.

Организация образовательной деятельности воспитанников - групповая (фронтальная), подгрупповая и индивидуальная формы работы.

Количество и продолжительность видов занятий полностью соответствуют требованиям и Санитарно-эпидемиологическим нормам.

Во всех группах различные формы работы с детьми организуются в первой и во второй половине дня. Реализация программных задач осуществляется в разных формах: занятия, совместной организованной деятельности взрослых и детей, а также в самостоятельной деятельности детей.

Количество занятий, продолжительность, время проведения - соответствуют требованиям СанПиН 1.2.3685-21. Согласно которым, количество занятий с детьми в дошкольном учреждении не регламентируется, регламентируется лишь длительность нагрузки:

Для детей раннего возраста от 1,6 до 3 лет длительность занятий не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первой и во второй половине дня (по 8-10 мин.). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность занятий:

- для детей 1,6-3 лет - не более 10 минут
- для детей 3-4 лет - не более 15 минут;
- для детей 4-5 лет - не более 20 минут;
- для детей 5-6 лет - не более 25 минут;
- для детей 6-7 лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут, в старшей - 50 мин. или 75 мин. при организации не более 1 занятия после дневного сна, в подготовительной – 90 мин.

Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин. В середине каждого занятия проводится физкультминутка или динамическая пауза.

**Максимально допустимый объём недельной образовательной нагрузки.**

Возраст детей	1,6-2 года	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня.	20 мин	20 мин	30 мин	40 мин	50 мин	90 мин
Максимально допустимый объём образовательной нагрузки во второй половине дня.	-	-	-	-	25 мин	-
Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в неделю.	1 час 40 мин	1 часа 40 мин	2 часа 30 мин	3 часа 20 мин	6 часов 15 мин	7 часов 30 мин

**1.2. Учебный план ГБДОУ детский сад № 48 Фрунзенского района Санкт-Петербурга на 2023/2024 учебный год для 6 возрастных групп общеразвивающей направленности (к образовательной программе дошкольного образования ГБДОУ детский сад № 48 Фрунзенского района Санкт-Петербурга).**

**Учебный план первой группы раннего возраста для детей 1,6 - 2-х лет**

<b>Виды игр-занятий Продолжительность игр-занятий 10 минут</b>	<b>Количество игр-занятий в неделю</b>
Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	3
Развитие движений	2
Со строительным материалом (Конструктивная деятельность)	1
С дидактическим материалом (Сенсорное развитие)	2
Музыкальное воспитание	2
Общее количество игр- занятий	<b>10</b>
Общее время в неделю (в часах)	<b>1 ч. 40 мин.</b>
<b>Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности</b>	
Чтение художественной литературы	Ежедневно
Игровая деятельность	Ежедневно
<b>Самостоятельная деятельность</b>	
Самостоятельная игра в центрах	Ежедневно
<b>Оздоровительная работа</b>	
Подвижные игры	Ежедневно
Комплексы профилактических закаливающих процедур	Ежедневно
Гигиенические процедуры	Ежедневно

**Учебный план второй группы раннего возраста для детей 2 - 3-х лет и дошкольных групп для детей от 3 до 7 лет.**

Образовательная область. Базовый вид деятельности.	Вторая группа раннего возраста 2-3 года	Младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная группа 6-7 лет
	<b>Количество занятий в неделю.</b>				
Продолжительность занятий (1 учебный час)	10	15	20	25	30
<b>Физическое развитие:</b>	<b>3 раза в неделю (3 часа)</b>	<b>3 раза в неделю (3 часа)</b>	<b>3 раза в неделю (3 часа)</b>	<b>3 раза в неделю (3 часа)</b>	<b>3 раза в неделю (3 часа)</b>
Физическая культура в зале	2 раза в неделю (2 часа)	2 раза в неделю (2 часа)	2 раза в неделю (2 часа)	2 раза в неделю (2 часа)	2 раза в неделю (2 часа)
Физическая культура на прогулке	1 раз в неделю (1 час)	1 раз в неделю (1 час)	1 раз в неделю (1 час)	1 раз в неделю (1 час)	1 раз в неделю (1 час)
<b>Познавательное развитие:</b>	<b>2 раза в неделю (2 часа)</b>	<b>2 раза в неделю (2 часа)</b>	<b>2 раза в неделю (2 часа)</b>	<b>3 раза в неделю (3 часа)</b>	<b>4 раза в неделю (4 часа)</b>
Ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю (1 час)	1 раз в неделю (1 час)	1 раз в неделю (1 час)	1 раз в неделю (1 час)	1 раз в неделю (1 час)
Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП)	1 раз в неделю (1 час)	1 раз в неделю (1 час)	1 раз в неделю (1 час)	1 раз в неделю (1 час)	2 раза в неделю (2 часа)
Экология	Реализуется в самостоятельной, совместной деятельности и в ходе режимных моментов	Реализуется в самостоятельной, совместной деятельности и в ходе режимных моментов	Реализуется в самостоятельной, совместной деятельности и в ходе режимных моментов	1 раз в неделю (1 час)	1 раз в неделю (1 час)
<b>Речевое развитие:</b>	<b>1 раз в неделю (1 час)</b>	<b>1 раз в неделю (1 час)</b>	<b>1 раз в неделю (1 час)</b>	<b>2 раза в неделю (2 часа)</b>	<b>2 раза в неделю (2 часа)</b>
Развитие речи	1 раз в неделю (1 час)	1 раз в неделю (1 час)	1 раз в неделю (1 час)	2 раза в неделю (2 часа)	1 раз в неделю (1 час)
Ознакомление с художественной	-	-		1 раз в неделю	1 раз в неделю

литературой					
<b>Художественно – эстетическое развитие:</b>	<b>4 раза в неделю (4 часа)</b>	<b>4 раза в неделю (4 часа)</b>	<b>4 раза в неделю (4 часа)</b>	<b>5 раз в неделю (5 часов)</b>	<b>5 раз в неделю (5 часов)</b>
Музыкальная деятельность	2 раза в неделю (2 часа)	2 раза в неделю (2 часа)	2 раза в неделю (2 часа)	2 раза в неделю (2 часа)	2 раза в неделю (2 часа)
Рисование	1 раз в неделю (1 час)	1 раз в неделю (1 час)	1 раз в неделю (1 час)	2 раза в неделю (2 часа)	2 раза в неделю (2 часа)
Лепка	1 раза в неделю (1 час)	1 раз в 2 недели (0,5 часа)			
Аппликация	-	1 раз в 2 недели (0,5 часа)			
Конструирование	<b>В совместной образовательной деятельности</b>				
<b>ИТОГО</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
<b>Общее время в неделю (в часах)</b>	<b>1 ч. 40 мин</b>	<b>2 ч. 30 мин</b>	<b>3 ч. 20 мин</b>	<b>5 ч. 25 мин</b>	<b>7 ч.</b>
<b>Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности</b>					
Приобщение к художественной литература	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Игровая деятельность (обогащенная игра)	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Музыкальные досуги	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Экспериментирование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Развивающее общение при проведении режимных моментов	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

Приобщение к элементарной трудовой деятельности	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Дежурство	-	-	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Проектная деятельность	-	<b>4 раза в неделю</b>			
Развивающее общение	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>					
Самостоятельная игра в группе	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Самостоятельная игра в группе (в центрах активности)	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Самостоятельная игра на прогулке (на участке)	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>Оздоровительная работа</b>					
Утренняя гимнастика	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Комплексы профилактических закаливающих процедур	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Гигиенические процедуры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

**1.2.1. Учебный план группы раннего возраста общеразвивающей направленности  
(для детей от 1,6 до 2 лет)**

Виды организованной образовательной деятельности	Кол-во учебных часов (1 час - 6-10 мин.)	
	в неделю	в год
Социализация, развитие навыков общения, нравственное воспитание	Интегрируется с познавательным и речевым развитием, реализуется в самостоятельной, совместной деятельности и в ходе режимных моментов.	
Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание		
Ребенок в семье и обществе		
Игра-занятие со строительным материалом (конструктивная деятельность)	1	36
Игра-занятие с дидактическим материалом (сенсорное развитие)	2	72
Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	3	108
Приобщение к художественной литературе	Ежедневно в совместной деятельности	
Музыкальное воспитание	2	72
Развитие движений	2	72
<b>Итого:</b>	<b>10 занятий / 1 ч. 40 мин.</b>	<b>360 учебных часов</b>

**1.2.2. Учебный план группы раннего возраста общеразвивающей направленности  
(для детей от 2 до 3 лет)**

Образовательная область	Виды организованной образовательной деятельности	Кол-во учебных часов (1 час - 10 мин.)	
		в неделю	в год
Социально – коммуникативное развитие	Социализация, развитие навыков общения, нравственное воспитание	Интегрируется с познавательным и речевым развитием, реализуется в самостоятельной, совместной деятельности и в ходе режимных моментов.	
	Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание		
	Ребенок в семье и обществе		
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	1	36
	Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП)	1	36
Речевое развитие	Развитие речи	1	36
	Приобщение к художественной культуре	Ежедневно в совместной деятельности	
Художественно – эстетическое развитие	Рисование	1	36
	Лепка	1	36
	Музыкальное воспитание	2	72
Физическое развитие	Физическая культура. Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни.	2 (в зале) 1(на улице)	108
<b>Итого:</b>		<b>10</b> занятий/ <b>1 ч.40 мин.</b>	<b>360 учебных часов</b>

**1.2.3. Учебный план группы младшего возраста общеразвивающей направленности  
(для детей от 3 до 4 лет)**

	Виды организованной образовательной деятельности	Кол-во учебных часов (1 час - 15 мин.)	
		в неделю	в год
<b>Социально – коммуникативное развитие</b>	Социализация, развитие навыков общения, нравственное воспитание	Интегрируется с познавательным и речевым развитием, реализуется в самостоятельной, совместной деятельности и в ходе режимных моментов.	
	Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание		
	Ребенок в семье и обществе		
<b>Познавательное развитие</b>	Ознакомление с окружающим миром	1	36
	Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП)	1	36
<b>Речевое развитие</b>	Развитие речи	1	36
	Приобщение к художественной культуре	Ежедневно в совместной деятельности	
<b>Художественно – эстетическое развитие</b>	Рисование	1	36
	Лепка	0,5	18
	Аппликация	0,5	18
	Музыкальное воспитание	2	72
<b>Физическое развитие</b>	Физическая культура. Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни.	2 (в зале) 1(на улице)	108
<b>Итого:</b>		<b>10 занятий /2 ч.30 мин.</b>	<b>360 учебных часов</b>

**1.2.4. Учебный план группы среднего возраста общеразвивающей направленности (для детей от 4 до 5 лет)**

Образовательная область	Виды организованной образовательной деятельности	Кол-во учебных часов (1 час - 20 мин.)	
		в неделю	в год
<b>Социально – коммуникативное развитие</b>	Социализация, развитие навыков общения, нравственное воспитание	Интегрируется с познавательным и речевым развитием, реализуется в самостоятельной, совместной деятельности и в ходе режимных моментов.	
	Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание		
	Ребенок в семье и обществе		
<b>Познавательное развитие</b>	Ознакомление с окружающим миром	1	36
	Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП)	1	36
<b>Речевое развитие</b>	Развитие речи	1	36
	Приобщение к художественной культуре	Ежедневно в совместной деятельности	
<b>Художественно – эстетическое развитие</b>	Рисование	1	36
	Лепка	0,5	18
	Аппликация	0,5	18
	Музыкальное воспитание	2	72
<b>Физическое развитие</b>	Физическая культура. Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни.	2 (в зале) 1(на улице)	108
<b>Итого:</b>		<b>10 занятий /3 ч.20 мин.</b>	<b>360 учебных часов</b>

**Учебный план группы старшего возраста общеразвивающей направленности  
(для детей от 5 до 6 лет)**

Образовательная область	Виды организованной образовательной деятельности	Кол-во учебных часов (1 час - 25 мин.)	
		в неделю	в год
<b>Социально – коммуникативное развитие</b>	Социализация, развитие навыков общения, нравственное воспитание	Интегрируется с познавательным и речевым развитием, реализуется в самостоятельной, совместной деятельности и в ходе режимных моментов.	
	Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание		
	Ребенок в семье и обществе		
<b>Познавательное развитие</b>	Ознакомление с окружающим миром	1	36
	Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП)	1	36
	Конструирование	1	36
<b>Речевое развитие</b>	Развитие речи	2	72
	Приобщение к художественной культуре	Ежедневно в совместной деятельности	
<b>Художественно – эстетическое развитие</b>	Рисование	2	72
	Лепка	0,5	18
	Аппликация	0,5	18
	Музыкальное воспитание	2	72
<b>Физическое развитие</b>	Физическая культура. Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни.	2 (в зале) 1(на улице)	108
<b>Итого:</b>		<b>13 занятий /5 ч.25 мин.</b>	<b>468 учебных часа</b>

**Учебный план группы подготовительного к школе возраста общеразвивающей направленности  
(для детей от 6 до 7 лет)**

Образовательная область	Виды организованной образовательной деятельности	Кол-во учебных часов (1 час - 30 мин.)	
		в неделю	в год
<b>Социально – коммуникативное развитие</b>	Социализация, развитие навыков общения, нравственное воспитание	Интегрируется с познавательным и речевым развитием, реализуется в самостоятельной, совместной деятельности и в ходе режимных моментов.	
	Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание		
	Ребенок в семье и обществе		
<b>Познавательное развитие</b>	Ознакомление с окружающим миром	1	36
	Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП)	2	72
	Конструирование	1	36
<b>Речевое развитие</b>	Развитие речи	1	36
	Подготовка к обучению грамоты	1	36
	Приобщение к художественной культуре	Ежедневно в совместной деятельности	
<b>Художественно – эстетическое развитие</b>	Рисование	2	72
	Лепка	0,5	18
	Аппликация	0,5	18
	Музыкальное воспитание	2	72
<b>Физическое развитие</b>	Физическая культура. Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни.	2 (в зале) 1(на улице)	108
<b>Итого:</b>		<b>14 занятий / 7 ч.</b>	<b>504 учебных часа</b>





