

РЕЖИМ ДНЯ

Вид документа	Режим дня
Приказ об утверждении	От 31.09.2026 № 116-0
Введение в действие	С 01.09.2026
Режим работы ДОУ	7.00-19.00 (12ч)
Кратность питания	4-разовое (завтрак, второй завтрак, обед, полдник)
Соответствие требованиям	СП 2.4.2.4283-26 (срок действия: 01.09.2026-01.09.2032) СанПин 1.2.3685-21 (срок действия: 01.09.2025-01.03.2027) Федеральная образовательная программа дошкольного образования
Вид режима	ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ
Возрастная группа	ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА (1-3 года) «Капитошки»
Период реализации	ОСНОВНОЙ ПЕРИОД (01.09-31.05)
Условия реализации	Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

Время проведения	Длительность	Компоненты режима дня
7.00-8.00	1ч	Прием в группу, утренний фильтр, свободная деятельность, индивидуальная работа.
8.00-8.10	10мин.	Утренняя гимнастика.
8.10-8.20	10мин.	Подготовка к завтраку. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания.
8.20-8.50	30мин.	Завтрак.
8.50-9.00	10мин.	Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.
9.00-9.10	10мин.	Занятие 1 /в соответствии с Расписанием/
9.10-9.20	10мин.	Динамическая пауза
9.20-9.30	10мин.	Занятие 2 /в соответствии с Расписанием/
9.30-9.40	10мин.	Второй завтрак.
9.40-10.00	20мин.	Подготовка к прогулке.
10.00-11.10	1ч 10мин.	Утренняя прогулка.
11.10-11.30	20мин.	Возвращение с прогулки. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.
11.30-12.00	30мин.	Обед.
12.00-12.30	30мин.	Подготовка ко сну. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.
12.30-15.30	3ч	Дневной сон.
15.30-16.00	30мин.	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание.
16.00-16.30	30мин.	Полдник.
16.30-16.40	10мин.	Свободная деятельность. Игры.
16.40-17.00	20мин.	Подготовка к прогулке.
17.00-19.00	2ч	Вечерняя прогулка.

РЕЖИМ ДНЯ

Вид документа	Режим дня
Приказ об утверждении	От 31.08.26 № 166-0
Введение в действие	С 01.09.2026
Режим работы ДОУ	7.00-19.00 (12ч)
Кратность питания	4-разовое (завтрак, второй завтрак, обед, полдник)
Соответствие требованиям	СП 2.4.2.4283-26 (срок действия: 01.09.2026-01.09.2032) СанПин 1.2.3685-21 (срок действия: 01.09.2025-01.03.2027) Федеральная образовательная программа дошкольного образования
Вид режима	ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ
Возрастная группа	ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА (1-3 года) «Солнышко»
Период реализации	ОСНОВНОЙ ПЕРИОД (01.09-31.05)
Условия реализации	Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.



Время проведения	Длительность	Компоненты режима дня
7.00-8.00	1ч	Прием в группу, утренний фильтр, свободная деятельность, индивидуальная работа.
8.00-8.10	10мин.	Утренняя гимнастика.
8.10-8.20	10мин.	Подготовка к завтраку. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания.
8.20-8.40	20мин.	Завтрак.
8.40-8.50	10мин.	Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.
8.50-9.00	10мин.	Занятие 1 /в соответствии с Расписанием/
9.00-9.10	10мин.	Динамическая пауза
9.10-9.20	10мин.	Занятие 2 /в соответствии с Расписанием/(1)
9.20-9.30	10мин.	Занятие 2 /в соответствии с Расписанием/(2)
9.30-9.40	10мин.	Второй завтрак.
9.40-10.00	20мин.	Подготовка к прогулке.
10.00-11.10	1ч10мин.	Утренняя прогулка.
11.10-11.30	20мин.	Возвращение с прогулки. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.
11.30-12.00	30мин.	Обед.
12.00-12.30	30мин.	Подготовка ко сну. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.
12.30-15.30	3ч	Дневной сон.
15.30-16.00	30мин.	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание.
16.00-16.30	30мин.	Полдник.
16.30-16.40	10мин.	Свободная деятельность. Игры.
16.40-17.00	20мин.	Подготовка к прогулке.
17.00-19.00	2ч	Вечерняя прогулка.

Режим дня на холодный период:



Вид документа	Режим дня	
Приказ об утверждении	От <u>31.09.26</u> № <u>166-0</u>	
Введение в действие	С 01.09.2026	
Режим работы ДОУ	7.00-19.00 (12ч)	
Кратность питания	4-разовое (завтрак, второй завтрак, обед, полдник)	
Соответствие требованиям	СП 2.4.2.4283-26 (срок действия: 01.09.2026-01.09.2032) СанПин 1.2.3685-21 (срок действия: 01.09.2025-01.03.2027) Федеральная образовательная программа дошкольного образования	
Вид режима	ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ	
Возрастная группа	ИМЛАДШАЯ ГРУППА № 2 «БУСИНКИ» (2-3 года)	
Период реализации	ОСНОВНОЙ ПЕРИОД (01.09-31.05)	
Условия реализации	Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.	
Время проведения	Длительность	Компоненты режима дня
7.00-8.00	1ч	Прием в группу, утренний фильтр, свободная деятельность, индивидуальная работа.
8.00-8.10	10мин.	Утренняя гимнастика.
8.10-8.20	10мин.	Подготовка к завтраку. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания.
8.20-8.40	20мин.	Завтрак.
8.40-8.50	10мин.	Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.
8.50-9.00	10мин.	Занятие 1 в соответствии с Расписанием (1 подгруппа)
9.00-9.10	10мин.	Динамическая пауза
9.10-9.20	10мин.	Занятие 2 в соответствии с Расписанием
9.30-9.40	10 мин	Занятие 1 в соответствии с Расписанием (2 подгруппа)
9.40-9.50	10мин.	Второй завтрак.
9.50-10.00	20мин.	Подготовка к прогулке.
10.00-11.10	1ч10мин.	Утренняя прогулка.
11.10-11.30	20мин.	Возвращение с прогулки. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.
11.30-12.00	30мин.	Обед.
12.00-12.30	30мин.	Подготовка ко сну. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.
12.30-15.30	3ч	Дневной сон.
15.30-16.00	30мин.	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание.
16.00-16.30	30мин.	Полдник.
16.30-16.40	10мин.	Свободная деятельность. Игры.
16.40-17.00	20мин.	Подготовка к прогулке.
17.00-19.00	2ч	Вечерняя прогулка.

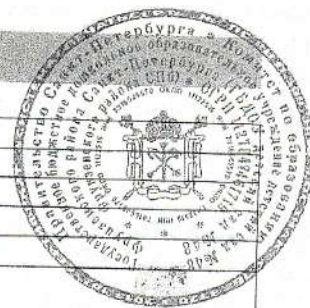
РЕЖИМ ДНЯ

Вид документа	Режим дня
Приказ об утверждении	От 31.08 № 166-0
Введение в действие	С 01.09.2026
Режим работы ДОУ	7.00-19.00 (12ч)
Кратность питания	4-разовое (завтрак, второй завтрак, обед, полдник)
Соответствие требованиям	СП 2.4.2.4283-26 (срок действия: 01.09.2026-01.09.2032) СанПин 1.2.3685-21 (срок действия: 01.09.2025-01.03.2027) Федеральная образовательная программа дошкольного образования
Вид режима	ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ
Возрастная группа	ГРУППА МЛАДШЕГО ВОЗРАСТА (3-4 года) «Вьюнок»
Период реализации	ОСНОВНОЙ ПЕРИОД (01.09-31.05)
Условия реализации	Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.



Время проведения	Длительность	Компоненты режима дня
7.00-8.00	1ч	Прием в группу, утренний фильтр, свободная деятельность, индивидуальная работа.
8.00-8.10	10мин.	Утренняя гимнастика.
8.10-8.20	10мин.	«Утренний круг».
8.20-8.30	10мин.	Подготовка к завтраку. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания.
8.30-8.50	20мин.	Завтрак.
8.50-9.00	10мин.	Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.
9.00-9.15	15мин.	Занятие в соответствии с расписанием
9.15-9.25	10мин.	Динамическая пауза.
9.30-9.45	15мин.	Занятие в соответствии с расписанием
9.40-10.00	20мин.	Самостоятельные игры.
10.00-10.10	10мин.	Второй завтрак.
10.10-10.30	20мин.	Подготовка к прогулке.
10.30-11.40	1ч10мин.	Утренняя прогулка.
11.40-12.00	20мин.	Возвращение с прогулки. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.
12.00-12.30	30мин.	Обед.
12.30-13.00	30мин.	Подготовка ко сну. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.
13.00-15.30	2,5ч	Дневной сон.
15.30-16.00	30мин.	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание.
16.00-16.30	30мин.	Полдник.
-	-	Свободная деятельность. Игры.
16.30-16.40	10мин.	«Вечерний круг».
16.40-17.00	20мин.	Подготовка к прогулке.
17.00-19.00	2ч	Вечерняя прогулка.

РЕЖИМ ДНЯ



Вид документа	Режим дня
Приказ об утверждении	От 31.09.2026 № 166-0
Введение в действие	С 01.09.2026
Режим работы ДОУ	7.00-19.00 (12ч)
Кратность питания	4-разовое (завтрак, второй завтрак, обед, полдник)
Соответствие требованиям	СП 2.4.2.4283-26 (срок действия: 01.09.2026-01.09.2032) СанПин 1.2.3685-21 (срок действия: 01.09.2025-01.03.2027) Федеральная образовательная программа дошкольного образования
Вид режима	ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ
Возрастная группа	ГРУППА МЛАДШЕГО ВОЗРАСТА (3-4 года) «Васильки»
Период реализации	ОСНОВНОЙ ПЕРИОД (01.09-31.05)
Условия реализации	Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

Время проведения	Длительность	Компоненты режима дня
7.00-8.00	1ч	Прием в группу, утренний фильтр, свободная деятельность, индивидуальная работа.
8.00-8.10	10мин.	Утренняя гимнастика.
8.10-8.20	10мин.	«Утренний круг».
8.20-8.30	10мин.	Подготовка к завтраку. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания.
8.30-8.50	20мин.	Завтрак.
8.50-9.10	20мин.	Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.
9.10-9.25	15мин.	Занятие /в соответствии с Расписанием/
9.25-9.35	10мин.	Динамическая пауза.
9.35-9.50	15мин.	Занятие 2 /в соответствии с Расписанием/
9.50-10.00	10мин.	Самостоятельные игры.
10.00-10.10	10мин.	Второй завтрак.
10.10-10.30	20мин.	Подготовка к прогулке.
10.30-11.40	1ч10мин.	Утренняя прогулка.
11.40-12.00	20мин.	Возвращение с прогулки. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.
12.00-12.30	30мин.	Обед.
12.30-13.00	30мин.	Подготовка ко сну. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.
13.00-15.30	2,5ч	Дневной сон.
15.30-16.00	30мин.	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание.
16.00-16.30	30мин.	Полдник.
-	-	Свободная деятельность. Игры.
16.30-16.40	10мин.	«Вечерний круг».
16.40-17.00	20мин.	Подготовка к прогулке.
17.00-19.00	2ч	Вечерняя прогулка.

Режим пребывания детей в ДОО

Вид документа	Режим дня
Приказ об утверждении	От <u>31.08</u> № <u>166-0</u>
Введение в действие	С 01.09.2026
Режим работы ДОО	7.00-19.00 (12ч)
Кратность питания	4-разовое (завтрак, второй завтрак, обед, полдник)
Соответствие требованиям	СП 2.4.2.4283-26 (срок действия: 01.09.2026-01.09.2032) Сан Пин 1.2.3685-21 (срок действия: 01.09.2025-01.03.2027) Федеральная образовательная программа дошкольного образования
Вид режима	ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ
Возрастная группа	ГРУППА СРЕДНЕГО ВОЗРАСТА (4-5 лет) «Фиалки»
Период реализации	ОСНОВНОЙ ПЕРИОД (01.09-31.05)
Условия реализации	Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.



Время проведения	Длительность	Компоненты режима дня
7.00-8.00	1ч	Прием в группу, утренний фильтр, свободная деятельность, индивидуальная работа.
8.00-8.10	10мин.	Утренняя гимнастика.
8.10-8.20	10мин.	«Утренний круг».
8.20-8.30	10мин.	Подготовка к завтраку. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания.
8.30-8.50	20мин.	Завтрак.
8.50-9.00	10мин.	Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.
9.00-9.20	20мин.	Занятие 1 в соответствии с Расписанием
9.20-9.55	35мин.	Самостоятельные игры.
9.55-10.15	20мин.	Занятие 2 в соответствии с Расписанием
10.15-10.25	10мин.	Второй завтрак.
10.25-10.45	20 мин.	Подготовка к прогулке.
10.45-11.50	1ч 05мин.	Утренняя прогулка.
11.50-12.10	20 мин.	Возвращение с прогулки. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.
12.10-12.40	30мин.	Обед.
12.40-13.00	20мин.	Подготовка ко сну. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.
13.00-15.30	2,5ч	Дневной сон.
15.30-16.00	30мин.	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание.
16.00-16.20	20мин.	Полдник.
16.20-16.30	10мин.	Свободная деятельность. Игры.
16.30-16.40	10мин.	«Вечерний круг».
16.40-17.00	20мин.	Подготовка к прогулке.
17.00-19.00	2ч	Вечерняя прогулка.

Режим пребывания детей в ДОО

Вид документа	Режим дня
Приказ об утверждении	01.09.2026 N 166-0
Введение в действие	01.09.2026
Режим работы ДОО	7.00-19.00 (120 ч)
Кратность питания	4-разовое (завтрак, второй завтрак, обед, полдник)
Соответствие требованиям	СП 2.4.2.4283-26 (срок действия: 01.09.2026-01.09.2032) Сан.Пий.12.3685-21 (срок действия: 01.09.2025-01.03.2027) Федеральная образовательная программа дошкольного образования
Вид режима	ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ
Возрастная группа	ГРУППА СРЕДНЕГО ВОЗРАСТА (4-5 лет) "Одуванчики"
Период реализации	ОСНОВНОЙ ПЕРИОД (01.09-31.05)
Условия реализации	Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

Время проведения	Длительность	Компоненты режима дня
7.00-8.00	1ч	Прием в группу, утренний фильтр, свободная деятельность, индивидуальная работа.
8.00-8.10	10мин.	Утренняя гимнастика.
8.10-8.20	10мин.	«Утренний круг».
8.20-8.30	10мин.	Подготовка к завтраку. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания.
8.30-8.50	20мин.	Завтрак.
8.50-9.00	10мин.	Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.
9.00-9.20	20мин.	Занятие 1 в соответствии с Расписанием
9.20-9.35	15мин.	Общение, игры, подготовка к образовательной деятельности
9.35-09.55	20мин.	Занятие 2 в соответствии с Расписанием
09.55-10.15	20 мин.	Самостоятельные игры
10.15-10.25	10мин.	Второй завтрак.
10.25-10.45	20 мин.	Подготовка к прогулке.
10.45-11.50	1ч 05мин.	Утренняя прогулка.
11.50-12.10	20 мин.	Возвращение с прогулки. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.
12.10-12.40	30мин.	Обед.
12.40-13.00	20мин.	Подготовка ко сну. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.
13.00-15.30	2,5ч	Дневной сон.
15.30-16.00	30мин.	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание.
16.00-16.20	20мин.	Полдник.
16.20-16.30	10мин.	Свободная деятельность. Игры.
16.30-16.40	10мин.	«Вечерний круг».
16.40-17.00	20мин.	Подготовка к прогулке.
17.00-19.00	2ч	Вечерняя прогулка.



Вид документа	Режим дня
Приказ об утверждении	От <u>30.09.26</u> № <u>166-0</u>
Введение в действие	С 01.09.2026
Режим работы ДОУ	7.00-19.00 (12ч)
Кратность питания	4-разовое (завтрак, второй завтрак, обед, полдник)
Соответствие требованиям	СП 2.4.2.4283-26 (срок действия: 01.09.2026-01.09.2032) СанПин 1.2.3685-21 (срок действия: 01.09.2025-01.03.2027) Федеральная образовательная программа дошкольного образования
Вид режима	ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ
Возрастная группа	ГРУППА СТАРШЕГО ВОЗРАСТА (5-6 лет)
Период реализации	ОСНОВНОЙ ПЕРИОД (01.09-31.05)
Условия реализации	Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

Время проведения	Длительность	Компоненты режима дня
7.00-8.00	1ч	Прием в группу, утренний фильтр, свободная деятельность, индивидуальная работа.
8.00-8.10	10мин.	Утренняя гимнастика.
8.10-8.20	10мин.	«Утренний круг».
8.20-8.30	10мин.	Подготовка к завтраку. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания.
8.30-8.50	20мин.	Завтрак.
8.50-9.00	10мин.	Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.
9.00-9.25	25мин.	Занятие 1: согласно расписанию
9.25-9.35	10мин.	Динамическая пауза.
9.35-10.00	25мин.	Занятие 2: согласно расписанию
10.00-10.20	20мин.	Самостоятельная деятельность детей. Игры.
10.20-10.30	10мин.	Второй завтрак.
10.30-10.50	20мин.	Подготовка к прогулке.
10.50-12.00	1ч10мин.	Утренняя прогулка.
12.00-12.20	20мин.	Возвращение с прогулки. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.
12.20-12.45	25мин.	Обед.
12.45-13.00	15мин.	Подготовка ко сну. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.
13.00-15.30	2,5ч	Дневной сон.
15.30-16.00	30мин.	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание.
16.00-16.15	15мин.	Полдник.
-	-	Свободная деятельность. Игры.
16.20-16.45	25мин.	Занятие 3: согласно расписанию
-	-	«Вечерний круг»
16.45-17.00	15мин.	Подготовка к прогулке
17.00-19.00	2ч	Вечерняя прогулка.

Воспитатель

Вид документа	Режим дня старшей группы «Подснежники»
Приказ об утверждении	От <u>31.08.26</u> № <u>166-0</u>
Введение в действие	С 01.09.2026
Режим работы ДОУ	7.00-19.00 (12ч)
Кратность питания	4-разовое (завтрак, второй завтрак, обед, полдник)
Соответствие требованиям	СП 2.4.2.4283-26 (срок действия: 01.09.2026-01.09.2032) СанПин 1.2.3685-21 (срок действия: 01.09.2025-01.03.2027) Федеральная образовательная программа дошкольного образования
Вид режима	ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ
Возрастная группа	ГРУППА СТАРШЕГО ВОЗРАСТА (5-6 лет)
Период реализации	ОСНОВНОЙ ПЕРИОД (01.09-31.05)
Условия реализации	Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.



Время проведения	Длительность	Компоненты режима дня
7.00-8.00	1ч	Прием в группу, утренний фильтр, свободная деятельность, индивидуальная работа.
8.00-8.10	10мин.	Утренняя гимнастика.
8.10-8.20	10мин.	«Утренний круг».
8.20-8.30	10мин.	Подготовка к завтраку. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания.
8.30-8.50	20мин.	Завтрак.
8.50-9.00	10мин.	Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.
9.00-9.25	25мин.	Занятие 1 /в соответствии с Расписанием/
9.25-9.45	20мин.	Самостоятельная деятельность детей. Игры.
9.50-10.00	10мин.	Второй завтрак.
10.00-10.20	20мин.	Подготовка к прогулке.
10.20-11.30	1ч10мин.	Утренняя прогулка.
11.30-11.45	15мин.	Возвращение с прогулки. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания.
11.45-12.10	25мин.	Занятие 2 /в соответствии с Расписанием/
12.10-12.20	10мин.	Подготовка к обеду.
12.20-12.45	25мин.	Обед.
12.45-13.00	15мин.	Подготовка ко сну. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.
13.00-15.30	2,5ч	Дневной сон.
15.30-16.00	30мин.	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание.
16.00-16.15	15мин.	Полдник.
-	-	Свободная деятельность. Игры.
16.20-16.45	25мин.	Занятие 3 /в соответствии с Расписанием/
-	-	«Вечерний круг»
16.45-17.00	15мин.	Подготовка к прогулке
17.00-19.00	2ч	Вечерняя прогулка.

РЕЖИМ ДНЯ

Вид документа	Режим дня
Приказ об утверждении	От 31.08.26 № 166-0
Введение в действие	С 01.09.2026
Режим работы ДОУ	7.00-19.00 (12ч)
Кратность питания	4-разовое (завтрак, второй завтрак, обед, полдник)
Соответствие требованиям	СП 2.4.2.4283-26 (срок действия: 01.09.2026-01.09.2032) СанПин 1.2.3685-21 (срок действия: 01.09.2025-01.09.2027) Федеральная образовательная программа дошкольного образования
Вид режима	ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ
Возрастная группа	ГРУППА СТАРШЕГО ВОЗРАСТА (5-6 лет) «РОМАШКИ»
Период реализации	ОСНОВНОЙ ПЕРИОД (01.09-31.05)
Условия реализации	Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.



Время проведения	Длительность	Компоненты режима дня
7.00-8.00	1ч	Прием в группу, утренний фильтр, свободная деятельность, индивидуальная работа.
8.00-8.10	10мин.	Утренняя гимнастика.
8.10-8.20	10мин.	«Утренний круг».
8.20-8.30	10мин.	Подготовка к завтраку. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания.
8.30-8.50	20мин.	Завтрак.
8.50-9.00	10мин.	Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.
9.00-9.25	25мин.	Занятие 1 /в соответствии с Расписанием/
9.25-9.35	10мин.	Динамическая пауза.
9.35-10.00	25мин.	Занятие 2 /в соответствии с Расписанием/
10.00-10.20	20мин.	Самостоятельная деятельность детей. Игры.
10.20-10.30	10мин.	Второй завтрак.
10.30-10.50	20мин.	Подготовка к прогулке.
10.50-12.00	1ч10мин.	Утренняя прогулка.
12.00-12.20	20мин.	Возвращение с прогулки. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.
12.20-12.45	25мин.	Обед.
12.45-13.00	15мин.	Подготовка ко сну. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.
13.00-15.30	2,5ч	Дневной сон.
15.30-16.00	30мин.	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика.
16.00-16.15	15мин.	Одевание. Причесывание.
-	-	Полдник.
16.20-16.45	25мин.	Свободная деятельность. Игры.
-	-	Занятие 3 /в соответствии с Расписанием/
16.45-17.00	15мин.	«Вечерний круг»
17.00-19.00	2ч	Подготовка к прогулке Вечерняя прогулка.

РЕЖИМ ДНЯ

Вид документа	Режим дня
Приказ об утверждении	От 81.08.26 № 166-0
Введение в действие	С 01.09.2026
Режим работы ДОУ	7.00-19.00 (12ч)
Кратность питания	4-разовое (завтрак, второй завтрак, обед, полдник)
Соответствие требованиям	СП 2.4.2.4283-26 (срок действия: 01.09.2026-01.09.2032) СанПин 1.2.3685-21 (срок действия: 01.09.2025-01.03.2027) Федеральная образовательная программа дошкольного образования
Вид режима	ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ
Возрастная группа	ГРУППА ПОДГОТОВИТЕЛЬНОГО К ШКОЛЕ ВОЗРАСТА (6-7/8лет) «НЕЗАБУДКИ»
Период реализации	ОСНОВНОЙ ПЕРИОД (01.09-31.05)
Условия реализации	Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.



Время проведения	Длительность	Компоненты режима дня
7.00-8.00	1ч	Прием в группу, утренний фильтр, свободная деятельность, индивидуальная работа.
8.00-8.10	10мин.	Утренняя гимнастика
8.10-8.20	10мин.	«Утренний круг».
8.20-8.30	10мин.	Подготовка к завтраку. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания.
8.30-8.50	20мин.	Завтрак.
8.50-9.00	10мин.	Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.
9.00-9.30	30мин.	Занятие 1 /в соответствии с Расписанием/
9.30-9.40	10мин.	Динамическая пауза.
9.40-10.10	30мин.	Занятие 2 /в соответствии с Расписанием/
10.10-10.20	10мин.	Второй завтрак.
10.40-11.10	30мин.	Занятие 3 /в соответствии с Расписанием/
11.10-11.20	10мин.	Подготовка к прогулке.
11.20-12.20	1ч	Утренняя прогулка.
12.20-12.30	10мин.	Возвращение с прогулки. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.
12.30-12.50	20мин.	Обед.
12.50-13.00	10мин.	Подготовка ко сну. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.
13.00-15.30	2,5ч	Дневной сон.
15.30-16.00	30мин.	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание.
16.00-16.15	15мин.	Полдник.
16.15-16.30	15мин.	Свободная деятельность. Игры.
16.30-16.40	10мин.	«Вечерний круг».
16.40-17.00	20мин.	Подготовка к прогулке.
17.00-19.00	2ч	Вечерняя прогулка.

РЕЖИМ ДНЯ

Вид документа	Режим дня
Приказ об утверждении	От 31.07.26 № 166-0
Введение в действие	С 01.09.2026
Режим работы ДОУ	7.00-19.00 (12ч)
Кратность питания	4-разовое (завтрак, второй завтрак, обед, полдник)
Соответствие требованиям	СП 2.4.2.4283-26 (срок действия: 01.09.2026-01.09.2032) СанПин 1.2.3685-21 (срок действия: 01.09.2025-01.03.2027) Федеральная образовательная программа дошкольного образования
Вид режима	ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ
Возрастная группа	ГРУППА ПОДГОТОВИТЕЛЬНОГО К ШКОЛЕ ВОЗРАСТА (6-7/8 лет) «Колокольчики»
Период реализации	ОСНОВНОЙ ПЕРИОД (01.09-31.05)
Условия реализации	Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.



Время проведения	Длительность	Компоненты режима дня
7.00–8.00	1ч	Прием в группу, утренний фильтр, свободная деятельность, индивидуальная работа.
8.00–8.10	10мин.	Утренняя гимнастика
8.10–8.20	10мин.	«Утренний круг».
8.20–8.30	10мин.	Подготовка к завтраку. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания.
8.30–8.50	20мин.	Завтрак.
8.50–9.00	10мин.	Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.
9.00–9.30	30мин.	Занятие 1 /в соответствии с Расписанием/
9.30–9.40	10мин.	Динамическая пауза.
9.40–10.10	30мин.	Занятие 2 /в соответствии с Расписанием/
10.10–10.20	10мин.	Второй завтрак.
10.20-10.30	10мин.	Подготовка к прогулке.
10.30-11.30	1ч	Утренняя прогулка.
11.40-12.10	30мин.	Занятие 3 /в соответствии с Расписанием/
12.10–12.25	15мин.	Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.
12.25–12.45	20мин.	Обед.
12.45–13.00	15мин.	Подготовка ко сну. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.
13.00–15.30	2,5ч	Дневной сон.
15.30–16.00	30мин.	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание.
16.00–16.15	15мин.	Полдник.
16.15–16.30	15мин.	Свободная деятельность. Игры.
16.30–16.40	10мин.	«Вечерний круг».
16.40–17.00	20мин.	Подготовка к прогулке.
17.00–19.00	2ч	Вечерняя прогулка.